

**प्रकाशन: 13.01.2021**

## सूर्य नमस्कार वीडियो प्रतियोगिता

### नियम और शर्तें:

1. प्रतियोगिता का विषय 'जीवन शक्ति के लिए सूर्य नमस्कार' है।
2. आपको अपना नाम, ईमेल पता, टेलीफोन नंबर और डाक पता प्रदान करना होगा। संपर्क विवरण जमा करने पर आप आगे संपर्क के लिए उपयोग किए जा रहे इन विवरणों के लिए सहमति जताते हैं।
3. सूर्य नमस्कार करते हुए आपको अपनी, परिवार, दोस्तों या अन्य समूहों की वीडियो साझा करनी होगी। प्रारूप खुला है और मूल सामग्री को हिंदी/अंग्रेजी या किसी अन्य भाषा में मोबाइल/कैमरे पर अंग्रेजी उपशीर्षक के साथ शूट किया जाना चाहिए। प्रतिभागियों को "सूर्य नमस्कार" पर एक वीडियो तैयार करना होगा।
4. प्रतिभागी अधिकतम 1 मिनट का वीडियो अपलोड कर सकता है। प्रतियोगिता की अंतिम तिथि 31 जनवरी 2022 है।
5. आयुष मंत्रालय देशवासियों के स्वास्थ्य लाभ के लिए विभिन्न चैनलों पर अच्छे और गुणवत्ता वाले चयनित वीडियो प्रसारित करेगा। यह न केवल प्रतिभागियों के प्रयासों को मान्यता देगा बल्कि उनकी उपलब्धियों का भी प्रोत्साहन करेगा। सभी प्रविष्टियों और उनके कॉपीराइट पर आयुष मंत्रालय का एकाधिकार होगा। आवश्यकता अनुसार, मंत्रालय वीडियो सामग्री में संशोधन कर सकता है।
6. अप्रत्याशित परिस्थिति की स्थिति में, आयोजक किसी भी समय क्विज में संशोधन करने या वापस लेने का अधिकार सुरक्षित रखते हैं। किसी भी संदेह से बचने के लिए इन नियमों और शर्तों में संशोधन करने का अधिकार शामिल है।
7. क्विज में प्रवेश करते ही प्रतिभागी उल्लेखित नियमों और शर्तों से बाध्य होने के लिए सहमती प्रकट करते हैं।
8. आयोजक किसी भी प्रतिभागी को अयोग्य घोषित करने या भाग लेने से इनकार करने के सभी अधिकार सुरक्षित रखते हैं यदि वे किसी प्रतिभागी की भागीदारी या जुड़ाव को क्विज या आयोजकों या क्विज के भागीदारों के लिए हानिकारक मानते हैं। यदि आयोजकों द्वारा प्राप्त जानकारी अस्पष्ट, अपूर्ण, क्षतिग्रस्त, झूठी या गलत पाई जाती है तो पंजीकरण तुरंत वर्जित कर दिया जाएगा।
9. क्विज पर आयोजकों का निर्णय अंतिम एवं बाध्यकारी होगा और इसके संबंध में कोई आगे कोई भी वार्तालाप नहीं किया जाएगा।
10. ये नियम और शर्तें भारतीय न्यायपालिका के कानून के अधीन होंगी।
11. आयोजकों के उचित नियंत्रण से परे कंप्यूटर त्रुटि या किसी अन्य त्रुटि के कारण खो जाने, देर से या अपूर्ण या फिर प्रेषित नहीं की गई प्रविष्टियों के लिए आयोजक किसी भी जिम्मेदारी को स्वीकार नहीं करेंगे। कृपया ध्यान दें कि प्रविष्टि जमा करने का प्रमाण, प्राप्ति का प्रमाण नहीं है।